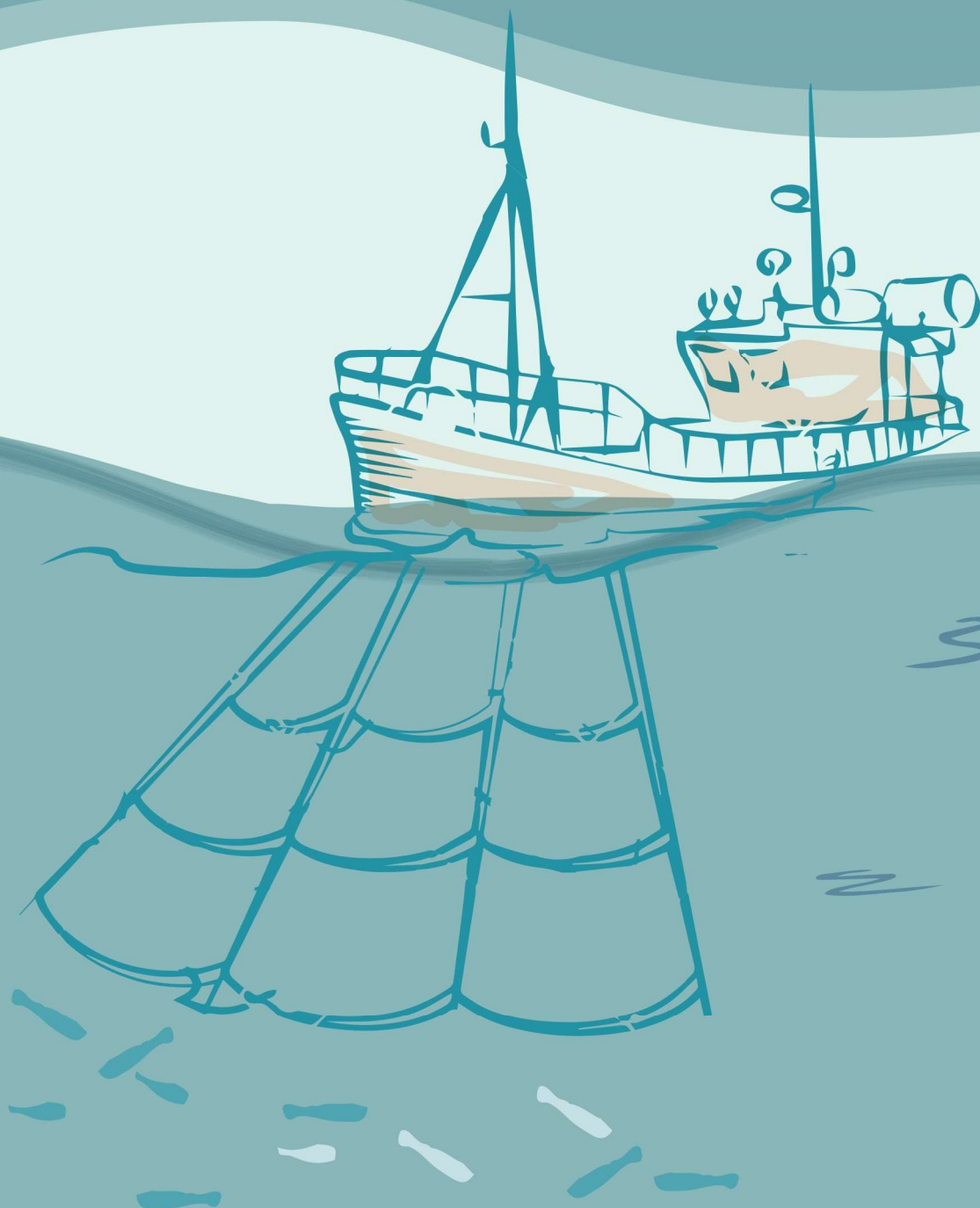


MEDIDAS PARA A REDUCCIÓN DO CONTAXIO POLO CORONAVIRUS SARS-CoV-2 NAS ACTIVIDADES DE PESCATURISMO




Mar das Illas



**MEDIDAS PARA A REDUCCIÓN DO CONTAXIO
POLO CORONAVIRUS SARS-CoV-2
NAS ACTIVIDADES DE PESCATURISMO**

V.2 SETEMBRO 2020

INDICE

INTRODUCCIÓN	3
OBJECTO	3
PRINCIPAIS PREGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE O CORONAVIRUS SARS-CoV-2	3
EMBARCACIÓNS, PESCATURISMO E COVID-19	4
MEDIDAS PREVENTIVAS ANTES DO COMEZO DA ACTIVIDADE	5
MEDIDAS PREVENTIVAS NA ACTIVIDADE	8
PLAN DE LIMPEZA E DESINFECCIÓN	10
HIXIENE PERSOAL	12
ANEXOS	
TÉCNICA DO LAVADO DE MANS CON AUGA E XABÓN	13
TÉCNICA DE HIXIENE DAS MANS CON PREPARACIÓNS ALCOHÓLICAS	14
TÉCNICA CORRECTA PARA QUITAR AS LUVAS	15
ENLACES DE INTERESE	16

INTRODUCCIÓN

O actual contexto de pandemia pola enfermidade denominada COVID-19 obriga a establecer protocolos nas actividades e instalacións co fin de evitar contaxios. Ao través do presente protocolo establécense as medidas de protección necesarias para as persoas traballadoras do mar que diversifican a súa actividade ao través do turismo mariñeiro na actividade de Pescaturismo.

Para a elaboración deste protocolo tivéronse en conta as recomendacións do *Instituto para a Calidade Turística Española (ICTE)*, os documentos enmarcados no estándar *Galicia Destino Seguro*, así como as recomendacións da *Consellería de Sanidade da Xunta de Galicia*.

OBXECTO

Este documento reúne, sen prexuízo da lexislación vixente, as directrices e recomendacións a aplicar polas persoas profesionais do mar que diversifican a súa actividade ao través de actividades de Pescaturismo co obxectivo de minimizar os riscos de contaxio do virus SARS-CoV-2 na prestación do servizo. Deste xeito o documento ten unha finalidade orientadora para garantir a seguridade. As medidas propostas deberán ser adaptadas a singularidade de cada actividade e deberán revisarse e actualizarse segundo as indicacións das autoridades sanitarias.

PRINCIPAIS PREGUNTAS E RESPOSTAS SOBRE O CORONAVIRUS SARS-CoV-2

- **Como se contaxia?** o SARS-CoV-2 é un novo virus que se transmite de persoa a persoa. Unha persoa san pode resultar infectada cando entra en contacto directo (ao través da respiración ou das mans) coas secrecións respiratorias dunha persoa enferma (xeradas coa tose ou esbirros). A enfermidade que causa o SARS-CoV-2 chámase COVID-19
- **Como me decatarei se estou contaxiado?** A enfermidade pode tardar entre 2 e 14 días en manifestarse, pero pode suceder que non se manifeste nunca aínda estando infectado (persoas asintomáticas).
- **Cales son os síntomas máis comúns?** Tose seca, febre e dificultade respiratoria.
- **Que facer en caso de contaxio?** En caso de sospeita chamar ao 900 400 116. En caso grave chamar ao 061.

- **Que perigo corre o meu entorno no caso de contaxio?** son persoas de alto risco aquelas coas que convives o tes contacto a diario.Considéranse de baixo risco aquelas coas que coincides ocasionalmente.
- **Medidas preventivas básicas:** lavar as mans con frecuencia, cubrir a boca e o nariz ao esbirrar. Tusir sobre o cóbado flexionado ou pano de man desbotable. Evitar tocar a boca, nariz e ollos coas mans.
- **Desinfección na casa:** usar lixivia ou produtos de limpeza para o fogar prestando atención a superficies que tocamos reiteradamente como pomos das portas, mandos a distancia, teclados...
 - **Debo utilizar máscaras para protexerme?:** Dende o 17 de xullo é obrigado o uso de máscaras aínda que se poida manter a distancia de seguridade (*Resolución da Secretaría Xeral Técnica da Consellería de Sanidade do 17 de xullo de 2020*)
 - Enlace á resolución:
https://www.xunta.gal/dog/Publicados/2020/20200718/AnuncioC3K1-170720-2_gl.html

EMBARCACIÓNS - PESCATURISMO E COVID-19.

A responsabilidade persoal e social de todas as persoas da tripulación é fundamental para minimizar riscos e evitar o contaxio da COVID-19 .

Estas actividades turísticas en embarcacións están reguladas para realizarse con un número moi reducido de turistas a bordo: na actual situación de pandemia este feito é unha vantaxe competitiva, pois permite realizar e gozar dunha actividade turística exclusiva dende un espazo seguro que ofrece illamento con terceiras persoas. Xa que logo,as persoas que forman parte da tripulación deben respectar e aplicar este protocolo en todos os seus puntos para minimizar o risco de contaxios nas actividades de Pescaturismo. Ademais, dado que o barco é un espazo de traballo reducido onde a actividade non sempre pode garantir as distancias de seguridade, é fundamental que os membros da tripulación, cando están en terra, extremen as medidas vixentes

As medidas de autoprotección que se indican neste protocolo deberán ser determinadas en cada caso polo patrón do barco en función das circunstancias do mesmo.

MEDIDAS PREVENTIVAS ANTES DO COMEZO DA ACTIVIDADE.

- Respectar o número máximo de persoas establecido polo *Real Decreto 239/2019, de 5 de abril, por el que se establecen las condiciones para el desarrollo de la actividad de Pescaturismo*, para ofrecer o servizo de forma segura.
 - 1.º Para buques de hasta 8 metros de eslora (L), 2 turistas.
 - 2.º Para buques de más de 8 metros y hasta 12 metros de eslora (L), 4 turistas.
 - 3.º Para buques de más de 12 metros y hasta 20 metros de eslora (L), 8 turistas.
 - 4.º Para buques de más de 20 metros de eslora (L), 12 turistas.
- Informar ao cliente das medidas de prevención que se tomarán na actividade: xunto co presuposto enviar un documento aclaratorio, preferentemente no idioma materno do cliente. Aclarar se poremos a súa disposición EPIs (máscaras, xel hidroalcohólico) ou pola contra deberán traelos os propios clientes.
- Coñecer que persoas do noso equipo de traballo (tripulación) son especialmente sensibles ou vulnerables á COVID-19 para tomar as medidas para minimizar o risco de contaxio.
- Formar ao noso persoal no Plan de Continxencia ante a sospeita dun caso de coronavirus SARS-CoV-2.
- Formar ao persoal nas medidas de prevención dos riscos de contaxio: distancia de seguridade, hixiene e limpeza (*lavado de mans con auga e xabón, lavado de mans con preparacions alcohólicas, colocación correcta da máscara e modo correcto de poñer e retirar as luvas*).
- Asegurar o stock de produtos de equipos de protección individual (EPIs): máscaras e luvas. Nunca compartir EPIs. As máscaras hixiénicas cumprirán algunha das especificacións UNE (UNE-0064-1 ou UNE-0065).
- Dispor de panos desbotables e solucións/panos alcohólicos.
- Planificar / replanificar a nosa actividade identificando e evitando os posibles riscos existentes:
 - O desprazamento da tripulación á zona de traballo realizarase preferentemente de xeito individual. No caso de ter que compartir vehículo manter sempre máxima distancia posible e cumprir a obriga do uso de máscara.
 -

- Establecer un punto de encontro adecuado, onde se asegure a distancia mínima de seguridade: Evitar aglomeracións no embarcadoiro ou noutros espazos reducidos.
- Planificar a subida a bordo de xeito ordenado e respectando a distancia de seguridade.
- Establecer lugares a bordo para os turistas tentando manter a distancia de seguridade.
- Evitar o uso compartido de espazos reducidos tales como a ponte de mando.
- Desinfectar o baño despois de cada uso.
- Obter información de provedores/colaboradores (p.e. restaurantes, autocares, lonxas, naves de redeiras, etc...) dos protocolos para a prevención de riscos hixiénico-sanitarios fronte á COVID-19 que puxeron en marcha. Débese solicitar e coñecer daqueles provedores cos que máis se traballe.
- Desinfectar os elementos a utilizar polos turistas namentres permanezan a bordo, por exemplo bancos, mesas, etc, e superficies de contacto habitual como pasamáns, escaleiras, etc. No tocante a elementos de vestimenta deben utilizarse elementos dun so uso e desbotables (por exemplo no caso de uso de chubasqueiros ou mandís).
- Planificar, desinfectar e planificar o uso dos elementos interpretativos que se usarán durante a actividade.

PLAN DE CONTINXENCIA.

Ter previsto un plan de continxencia ante a sospeita dun caso de COVID-19.

- Ter en conta que a forma óptima de previr a transmisión é usar unha combinación de todas as medidas preventivas e que os equipos de protección individual (EPI), de considerarse, serán un complemento.
- Ter acceso doado a información sobre a localización e contacto dos centros de atención médica e emerxencia onde poder derivar un posible caso.
- Levar un control exhaustivo das actividades realizadas e persoas participantes para que no caso de detectarse un caso de COVID-19 poder seguir a cadea de contaxio.

- No caso de presentar síntomas compatibles co COVID-19 (febre, malestar xeral, tose, cansazo ou dificultade para respirar) non ir traballar e poñerse en contacto coas autoridades sanitarias. En caso de sospeita de infección deberase contactar co Centro Radio Médico ou as autoridades sanitarias:
 - Caso sospeitoso: teléfono 900 400 116.
 - Caso grave: 061.
- Todos os tripulantes deben usar máscaras e lavar as mans con auga e xabón ou solución hidroalcohólica logo de calquera contacto cun enfermo ou sospeitoso.
- Os residuos do afectado, incluído o material desbotable utilizado pola persoa doente (luvas, panos, máscaras), débense eliminar nunha bolsa de plástico nun cubo de lixo.
- As instalacións do buque deben ser desinfectadas antes de volver poder ser utilizadas.
- O persoal de limpeza deberá estar protexido cos EPIs adecuados.
- O proceso de limpeza e desinfección deberá realizarse con especial atención ás instalacións de maior risco de exposición.
- **CSC: Central de Seguimento de Contactos.**
 - Todos os posibles casos de COVID-19 recibirán unha chamada telefónica da Central de Seguimento de Contactos. A finalidade desta chamada é realizarlles unha enquisa epidemiolóxica e identificar as persoas coas que mantiveron contacto estreito.
 - Estas chamadas realizaranse desde un teléfono que comeza por 981 219 ***, polo que se recibes unha chamada desde ese número, por favor contéstea. No caso de que teñas unha chamada perdida dese número, por favor devolve esa chamada en horario de 9 a 22.
 - No caso de que recibas un SMS solicitándote que te poñas en contacto, chama ao número que se indica seguindo as instrucións do SMS.

○ **RADAR COVID-19.**

- Que é Radar COVID? Radar COVID é a aplicación deseñada e dirixida pola Secretaría de Estado de Dixitalización e Intelixencia artificial do Goberno de España para axudar a evitar a propagación do coronavirus (COVID-19). Radar COVID avísache de maneira anónima do posible contacto que puidiches ter nos últimos 14 días cunha persoa que resultase infectada utilizando a tecnoloxía Bluetooth de baixo consumo.
- Radar COVID ademais permite:
 - Comunicar de forma anónima o teu diagnóstico positivo.
 - Comunicar a exposición de forma anónima ás persoas coas que estiveches en contacto.

Radar COVID garante a seguridade e privacidade e é 100% anónimo. Por iso non solicita nin o teu nome, nin o teu teléfono, nin o teu correo electrónico.

De onde podo descargar a app?



- Que fago se recibín unha alerta de exposición alta na app?

Se vostede ten cobertura sanitaria pública no Servizo Galego de Saúde (tarxeta sanitaria galega), solicite cita previa co seu médico de familia / pediatra. No caso de non obter unha cita nas primeiras 24 horas, chame ao 881 00 2021 para conseguila.

Se vostede é estranxeiro, non ten cobertura sanitaria pública (seguro privado) ou ten a tarxeta sanitaria doutra comunidade, chame ao 881 00 2021 para conseguir unha cita cun médico de familia / pediatra nas seguintes 24 horas.

MEDIDAS PREVENTIVAS NA ACTIVIDADE.

MEDIDAS NA ACOLLIDA E DESENVOLVENTO.

Antes de comezar a visita

- Non utilices formas de saúdo e/ou despedida que impliquen contacto físico.
- Lembra as medidas preventivas implantadas e insta a que se cumpran polo ben e seguridade de tódolos participantes: manter a distancia de seguridade, uso de máscara, hixiene das mans frecuente, etc.
- Comproba a ausencia de sintomatoloxía dos participantes (tose, problemas respiratorios, febre).
- Informa aos participantes de cómo vai ser a visita: percorrido, normas e/ou posibles restricións.
- Informa aos participantes dos lugares que deben ocupar a bordo e aqueloutros onde teñen prohibido situarse.
- Reparte o material preventivo: luvas, máscaras, cubrepés de plástico desbotables...
- Evita o reparto de material impreso (mapas, folletos, etc) ofrecendo a posibilidade da súa descarga ao través de internet mediante QR en formato pdf.

Durante a visita:

- Utiliza os equipos de protección individual (EPI) adecuados para a túa actividade laboral. Conta, ademais, con luvas desbotables e máscaras.
- Lava sempre as mans antes de poñer as luvas de traballo e despois de quitálas.
- Evitar tocar os ollos, o nariz e a boca, xa que as mans facilitan a transmisión. Evítalo igualmente cando se usen luvas e máscara.
- Mantén a distancia de seguridade de 2 metros entre persoas na embarcación. No caso de non ser posible obrigar a utilizar máscara.

- Durante a navegación, os tripulantes colocaranse en sentido babor-estribor e durante a extracción do recurso, os tripulantes colocaranse en sentido proa-popa, maximizando a distancia de seguridade. Pola súa parte os turistas a bordo permanecerán no lugar ou lugares habilitados para a observación das actividades.
- No caso de que entre os clientes haxa persoas con discapacidade auditiva substituír a máscara por una pantalla transparente para facilitar a lectura labial.
- Ao amosar elementos interpretativos evitar que sexan tocados por máis dunha persoa, gardándoos posteriormente nunha bolsa aparte para desinfectar ao rematar a visita. En todo caso lavar ou desinfectar as mans inmediatamente despois.
- Protexe o produto extraído en recipientes apropiados para garantir a súa hixiene.
- Evitar compartir ferramentas, utensilios e outros obxectos, sen limpalos previamente. Se non é posible, lavar as mans despois.
- Evitar compartir comida, bebida e outros obxectos.

Na despedida:

- Evita o uso de cartos en efectivo, da prioridade ao uso de tarxeta ou outros medios electrónicos, preferiblemente *Contactless*. No caso de manipular efectivo, debes lavarte ou desinfectar as mans na maior brevidade.
- Debes ter a disposición dos clientes contedores adecuados (con tapa) para que poidan desbotar os materiais de protección utilizados (máscaras, luvas, panos dun só uso, etc.). recipientes con tapa e sen manipulación manual para apertura/peche (apertura de pé).
 - O material de hixiene persoal (máscaras e luvas) debe depositarse na fracción resto do lixo (contedor verde). Se existe material contaminado por unha infección a bolsa deberá colocarse nunha segunda bolsa pechada e depositada no mesmo contedor.
- Desinfecta todo o material usado durante a prestación do servizo á finalización do mesmo.

**Durante toda a actividade recoméndase ter a disposición dos clientes solucións hidroalcohólicas desinfectantes.*

PLAN DE LIMPEZA E DESINFECCIÓN

O promotor da actividade de Pescaturismo debe adaptar o seu plan de limpeza e desinfección á nova realidade. O plan debe considerar como mínimo:

- Limpeza e desinfección de superficies: **incrementar as** frecuencias de limpeza, especialmente nas zonas maior contacto.
- Limpeza y desinfección de materiais: protocolo de limpeza para materiais que se utilicen polos clientes e/ou traballadores (p.e botas, chalecos, mesas, bancos, elementos interpretativos...) identificando o material e explicando lo modo no que se debe realizar limpeza, desinfección y almacenaxe.
- Produtos de desinfección: utilizar produtos desinfectantes con actividade virucida autorizados e rexistrados polo Ministerio de Sanidade. Recoméndase o uso de lixivia.

Aspectos a considerar en materia de limpeza e desinfección:

- Debese dispor dun rexistro diario das limpeza realizadas.
- Asegurar o stock de produtos de limpeza e de equipos de protección adecuados para os produtos de desinfección seguindo as indicacións das etiquetas e Fichas de Seguridade (Por exemplo luvas de vinilo/acrilonitrilo, gafas protectoras, mandil ...)
- **O emprego** de produtos desinfectantes autorizados debe facerse de acordo coa ficha de seguridade de ditos produtos, contemplando as medidas de seguridade indicadas tales como o uso de EPIs. Atender ás indicacións dos pictogramas do propio envase.
- **A lixivia doméstica é moi efectiva para a eliminación de superficies onde pode haber virus.**
- **Claves para usar correctamente a lixivia:**
 - Seguir sempre as instrucións de uso dos desinfectantes (pictogramas do envase e Ficha de Seguridade) e **nunca mesturar produtos:** non debes mesturar nunca a lixivia con outros produtos (como amoníaco, alcohol, vinagre u outra substancia) pois potenciase a toxicidade e pode producir gases perigosos.
 - Para que a lixivia sexa eficaz debes limpar previamente as superficies cun pano húmido para recoller o po.

- A continuación desinfectar esas mesmas superficies con outro pano humedecido nunha disolución de lixivia 1:50.

- Como preparar a lixivia ao 1:50?
 - Coller 20 ml de lixivia caseira
 - Botar dentro dunha botella de 1 litro.
 - Encher a botella con auga da billa ata completar.
 - Pechar e darlle a volta varias veces para mesturar.
 - Para maior comodidade facelo nunha botella pulverizadora.

**Nas superficies onde non se poida utilizar lixivia utilizar etanol ao 70%.*

- **Lembra:**
 - Prepara a mestura o mesmo día de uso, perde eficacia as poucas horas.
 - Ao diluír emprega sempre auga fría. Se empregases auga quente evaporaríase parte do cloro perdendo poder desinfectante.

HIXIENE PERSOAL.

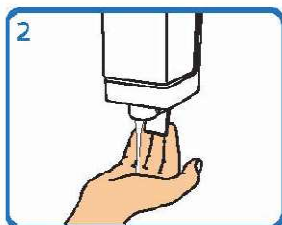
- Realiza un lavado frecuente de mans (con auga e xabón) ou desinfección con xel hidroalcohólico, especialmente despois de tusir, esbirrar ou tocar superficies ou manipular obxectos potencialmente contaminados.
- Ao tusir ou esbirrar cubrir a boca e nariz co cóbado ou cun pano desbotable para reter as secrecións respiratorias.
- Tirar inmediatamente os panos desbotables no recipiente habilitado para tal fin.
- Levar as unllas curtas e coidadas.
- Evitar o uso de aneis, pulseiras, reloxos ou outros adornos que dificulten o lavado e desinfección de mans.
- Evitar tocarse ollos, nariz e boca, pois as mans facilitan a transmisión do virus.

ANEXOS

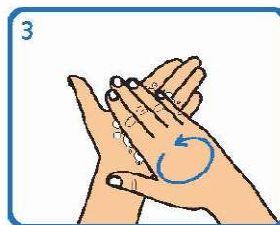
Técnica do lavado de mans con auga e xabón



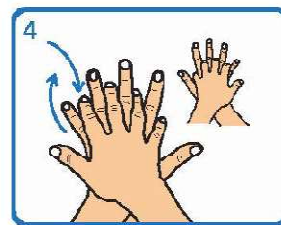
Humedecer as mans



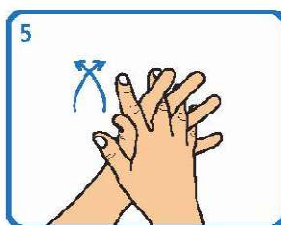
Aplicar suficiente xabón



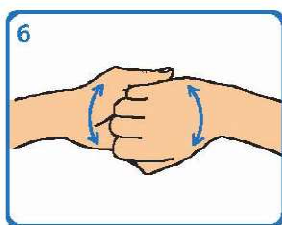
Fregar palma sobre palma



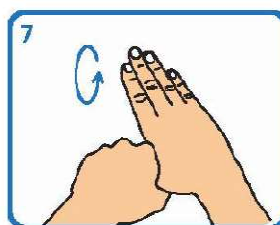
Fregar palma sobre dorso cos dedos entrelazados e viceversa



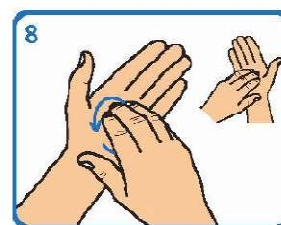
Fregar palma sobre palma cos dedos entrelazados



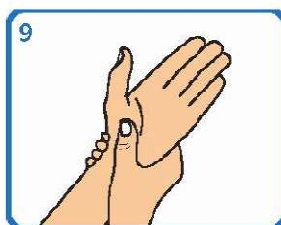
Fregar o dorso dos dedos sobre a palma oposta



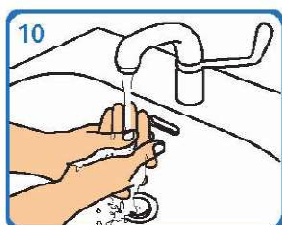
Fregar os polgares mediante un movemento rotatorio



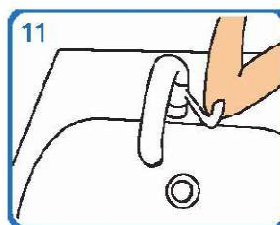
Fregar as xemas dos dedos sobre a palma da man contraria cun movemento circular



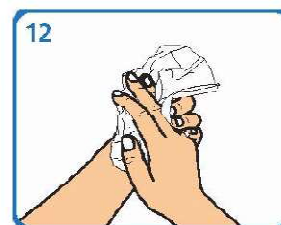
Fregar cada pulso coa man oposta



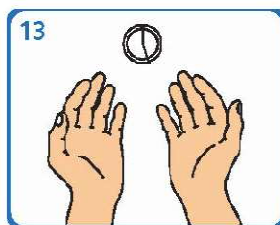
Aclarar con auga



Pechar a billa co cóbado ou ben cunha toalla desbotable

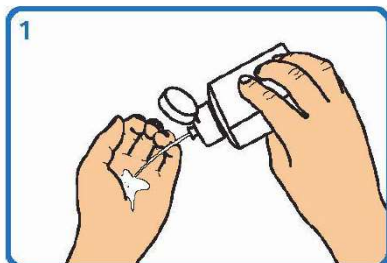


Secar cunha toalla de papel desbotable



Este proceso debe levar entre 40 e 60 seg

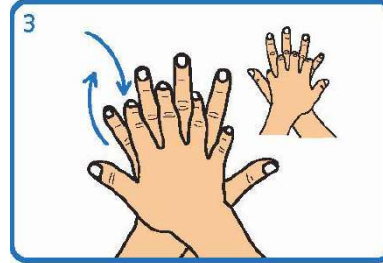
Técnica de hixiene das mans con preparacións alcohólicas



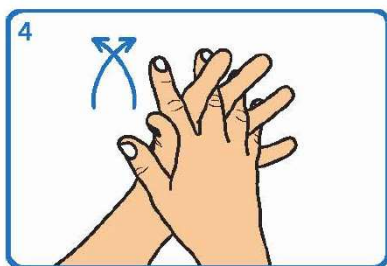
1
Depositar na palma da man unha dose de produto suficiente para cubrir todas as superficies a tratar.



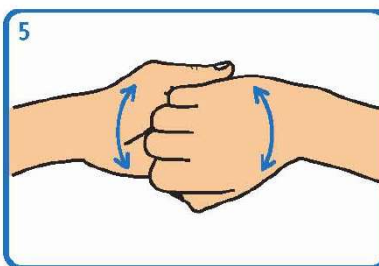
2
Fregar as palmas das mans entre si



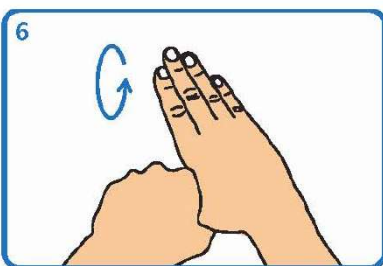
3
Estender o produto entre os dedos



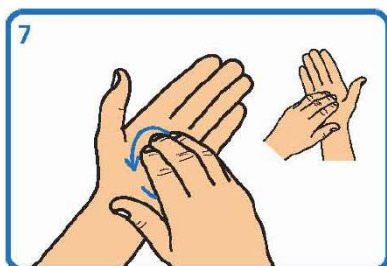
4
Fregar as palmas das mans entre si, cos dedos entrelazados



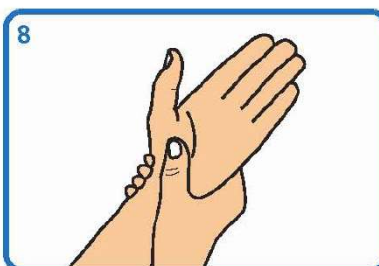
5
Fregar o dorso dos dedos dunha man coa palma da man oposta, agarrándose os dedos



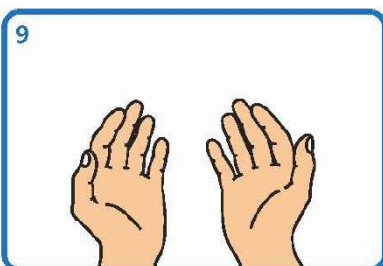
6
Fregar cun movemente de rotación o polgar esquerdo atrapándoo coa palma da man dereita, e viceversa.



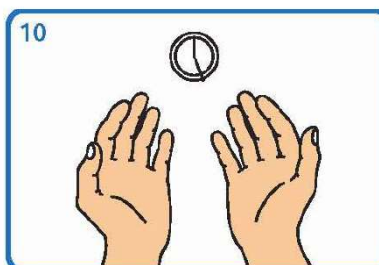
7
Fregar a punta dos dedos da man dereita contra a palma da man esquerda, facendo un movemente de rotación, e viceversa



8
Fregar cada pulso coa man oposta



9
Esperar ata que o produto se evapore e as mans estean secas (non use papel nin toallas)



10
Este proceso debe levar entre 20 e 30 seg.

Adaptado de NHS e World Health Organization Guidelines on Hand Hygiene in Health Care

Técnica correcta para quitar as luvas:



y no olvide **LAVAR SUS MANOS** con agua y jabón tras la retirada de los guantes.

ENLACES DE INTERESE.

- **Galicia Destino Seguro (manuais e carteis, formación, asesoramento, financiamento)**
 - https://www.turismo.gal/galiciadestinoseguro?langId=gl_ES
- **Consellería de Sanidade. Xunta de Galicia:**
 - <https://coronavirus.sergas.es/>
- **Ministerio de Sanidad:**
 - <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>
- **Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades (ECDC):**
 - <https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>
- **Organización Mundial de la Salud (OMS):**
 - <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>
- **Instituto para a Calidade Turística Española (ICTE):**
 - <http://www.calidadturistica.es/>

VIDEOS

- **Consellería de Sanidade, Xunta de Galicia.**
 - Protexernos do coronavirus: <https://www.youtube.com/watch?v=sEML7gPC0qg>
 - Lavado de mans: <https://www.youtube.com/watch?v=YVPo9mbx24s&feature=youtu.be>
- **#SENTIDIÑO, Xunta de Galicia.**
 - Xeral: <https://www.youtube.com/watch?v=ukFU-QfGcFE>
 - Distancia social: https://www.youtube.com/watch?v=MsuX5Yz_IW0
 - Uso máscara: <https://www.youtube.com/watch?v=sXk4wW2ioD4>
 - Medidas de hixiene: <https://www.youtube.com/watch?v=yM5zMMqB9pM>
- **Ministerio de Sanidad. Gobierno de España.**
 - Información coronavirus: <https://www.youtube.com/watch?v=auEuKIfQJto>
 - Esto no es un juego: <https://www.youtube.com/watch?v=iQ641uC8StU>
 - Lavado de mans: <https://www.youtube.com/watch?v=jPqIHfzrl8k>
 - Lugar de traballo: <https://www.youtube.com/watch?v=YDlkJadMCsA>
 - Uso máscara:
 - <https://www.facebook.com/MinSanidad/videos/3216563305056158/>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=Zp25TZnU4U>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=aCPY6ROpAul>
 - <https://www.facebook.com/MinSanidad/videos/586640081972566/>

Mar das Illas

www.mardasillas.com

info@mardasillas.com



Grupo de Acción Local
do sector Pesqueiro
Ría de Pontevedra

Teléfono: 886 21 30 15
Correo electrónico:
gac6@accioncosteira.es



Grupo de Acción Local
do sector Pesqueiro
Ría de Vigo - A Guarda

Teléfono: 986 35 81 09
Correo electrónico:
gac7@accioncosteira.es



Grupo de Acción Local
do sector Pesqueiro
Ría de Arousa

Teléfono: 986 51 09 53
Correo electrónico:
gac5@accioncosteira.es



Grupos de
Acción
Local do sector
Pesqueiro



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DO MAR



Unión Europea
Fondo Europeo
Marítimo e da Pesca
(FEMP)